

**Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
«Центр развития ребенка детский - сад №12»**

г. Избербаш Республика Дагестан Ул. Буйнакского, №112 Тел.2-69-38,Е-mail : [mkdoy12@bk.ru](mailto:mkdoy12@bk.ru)

---

**СОГЛАСОВАНЫ:**

Педагогическим советом  
МКДОУ ЦРР- Детский сад № 12  
(протокол от 28.08.2022 № 3)

**УТВЕРЖДЕНЫ:**

Приказом МКДОУ ЦРР- Детский сад  
№ 12 от 28.08.2022 № 47



**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

## 1. Режим работы МКДОУ ЦРР- ДЕТСКИЙ САД № 12

(далее - ДОУ) рассчитан на 12 часовое пребывание воспитанников с **7.00 до 19.00**; суббота, воскресенье, праздничные дни-выходные.

Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию:

- продолжительность учебного года с 01.09.2022г. по 31.05.2023г.
- ДОУ работает по графику пятидневной рабочей недели.

2. Максимальная **продолжительность** непрерывного бодрствования детей **3-7 лет** составляет **5,5-6 часов**, до **3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями**. Ежедневная **продолжительность прогулки** детей составляет **не менее 4 часов**. Прогулку организуют **2 раза в день**: в первую половину - до обеда и во вторую половину дня - перед уходом детей домой.

Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста 2,0-2,5 часа, для детей от 2 до 3 лет - не менее 3 часов.

**Самостоятельная деятельность детей 2-7 лет** (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена) занимает в режиме дня **не менее 3-4 часов**.

**Организованная совместная деятельность** проводится с учетом возраста детей, их индивидуальных особенностей.

**Образовательная деятельность**, осуществляемая в ходе режимных моментов (организация питания, сна), преимущественно направлена на охрану здоровья ребенка, физическое и социально-личностное развитие.

3. Организация образовательного процесса в ДОУ осуществляется в соответствии с основной общеобразовательной программой дошкольного образования и учебным планом организованной образовательной деятельности. Количество и продолжительность организованной образовательной деятельности, включая дополнительное образование, устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями, которые регламентируются учебным планом.

4. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ, для **детей дошкольного возраста с 2 до 7 лет** составляет (Приложение 1):

### **Режим дня для дошкольного возраста:**

07. 00- 08.00 прием детей;

08.05. - 08.30 утренняя гимнастика;

08.30 - 09.00 завтрак;

09.0 -10.30. организованная образовательная деятельность;

10.10 - 12.30 первая прогулка;

12.30 - 13.00 обед;

13.00 - 15.00 дневной сон;

15.00 – 15.30 воздушные ванны, водные процедуры,

15.30 - 16.00 – полдник

10.00 – 17.00 -деятельность по интересам

17.00 - 17.30 –ужин

17.30 – вторая прогулка, уход детей домой

### **Режим дня для детей раннего возраста**

- 07.00 - 08.00 прием детей;
- 07.30.- 08.30 подготовка к завтраку, завтрак;
- 09.05. - 09.05 самостоятельная деятельность;
- 09.05 - 09.20 организованная образовательная деятельность;
- 10.00 - 11.30 подготовка к прогулке, прогулка;
- 11.30 -12.00 подготовка к обеду, обед;
- 12.00 - 15.00 подготовка ко сну, сон;
- 15.00 - 15.30 самостоятельная деятельность;
- 15.30 - 16.00 полдник;
- 16.00-16.30 образовательная деятельность;
- 16.30 –17.00 ужин
- 17.00 - вторая прогулка, уход детей домой

### **Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников.**

- Для детей раннего возраста от 2 до 3 лет длительность непрерывной организованной образовательной деятельности составляет 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут) проводится по подгруппам. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
- в младшей группе (дети четвертого года жизни) - 2 часа 30 минут, продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не более 15 минут;
- в средней группе (дети пятого года жизни) - 3 часа 20 минут, продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не более 20 минут;
- в старшей группе (дети шестого года жизни) - 5 часов 50 минут, продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не более 25 минут;
- в подготовительной группе (дети седьмого года жизни) - 7 часов 30 минут, продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не более 30 минут.

### **Организация физического воспитания**

- Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.
- Формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, занятия на тренажерах, физкультурные досуги, дни здоровья, спортивные праздники.
- С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляется по подгруппам 3 раза в неделю, которые проводятся в физкультурном зале.
- Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:
  - - в младшей группе - 15 мин.,
  - - в средней группе - 20 мин.,
  - - в старшей группе - 25 мин.,
  - - в подготовительной группе - 30 мин.

- Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.
- В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

**5. Количество образовательной деятельности в режимных моментах:**

<b>Формы образовательной деятельности в режимных моментах</b>	<b>Периодичность/ все возрастные группы</b>
День здоровья, физкультурный досуг, оздоровительно-игровой час.	1 раз в квартал 1 раз в месяц 1 раз в неделю
Развлечение (положительный социально-эмоциональный опыт)	1 раз в неделю
Игровая деятельность (сюжетно-ролевые, режиссерские, строительно-конструктивные игры, игры-драматизации и др.)	Ежедневно
Чтение художественной литературы, литературный досуг.	Ежедневно 1 раз в 2 недели
Музыкально-театральная деятельность	1 раз в месяц
Опыты, эксперименты, наблюдения экологической направленности	1 раз в неделю
Коллективный труд	1 раз в 2 недели

**ОРГАНИЗОВАННАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ**

<b>№ п/п</b>	<b>Части программы</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
<b>1 мл.гр. №1</b>	<b>Основная часть</b>	1.Познавательное развитие (ФЦКМ) 9.00-9.10 2 Музыка 9.20.-9.30	1. Лепка 9.00-9.10 2. Физ-ра на прогулке	1. Развитие речи 9.00-9.10 2. Музыка 9.20.-9.30	1. Рисование (п\п) 9.00-9.10 9.20-9.30 2. Физ-ра 9.40.-9.50	1. Развитие речи (п\п) 900- 9.10 9.20-9.30 2. Физ-ра 9.40-9.50
	<b>Форм. часть</b>		Чтение худ.лит. (черед с р\к)		Озн.окруж.мир и природой черед. с р\к	
<b>1мл.гр. №3</b>	<b>Основная часть</b>	1. Рисование (п\п) 9.00-9.10 9.20-9.30 2. Физ-ра 9.40.- 9.50	1. Развитие речи (п\п) 9.00-9.10 2. Физ-ра 9.40-9.50	1. Лепка 9.00-9.10 2. Физ-ра на прогулке	1. Развитие речи 9.00-9.10 2. Музыка 9.20.-9.30	1.Познавательное развитие (ФЦКМ) 9.00-9.10 2.Музыка 9.20.- 9.30
	<b>Форм. часть</b>			Чтение худ.лит. (черед с р\к)		Озн. с окруж.миром и природой (черед. с р\к)

1 мл.гр. №7	<b>Основная часть</b>	1. Развитие речи 9.00-9.10 2. физ-ра 9.20.- 9.30	1.Познавательное развитие (ФЦКМ) 9.00-9.10 2 Музыка 9.20.- 9.30	1. Лепка 9.00-9.10 9.20-9.30 2. Физ-ра на прогулке	1. Развитие речи (п\п) 9.00- 9.10 2. Физ-ра 9.40-9.50	1. Рисование (п\п) 9.00-9.10 9.20-9.30 2. Физ-ра 9.40.- 9.50
	<b>Форм. часть</b>	Озн. с окруж.миром и природой (черед. с р\к)		Чтение худ.лит. (черед с р\к)		
2 мл.гр. №5	<b>Основная часть</b>	1.Познавательное развитие (ФЦКМ) 9.00-9.15 2.Физ-ра 9.25-9.40	1. Лепка (аппл.) 9.00-9.15 2.Музыка 9.25-9.40	1.Развитие речи 9.00-9.15 2.Физ-ра на прогулке	1.Позн. развитие (ФЭМП) 9.00-9.15 2.Музыка 9.25-9.40	1.Физ-ра 9.00-9.915 2.Рисование 9.25-9.40
	<b>Форм. часть</b>		Озн. с окруж.миром и природой (черед. с р\к)		Чтение худ.лит. (черед с р\к)	
2мл.гр. №8	<b>Основная часть</b>	.Познавательное развитие (ФЭМП) 9.00-9.15 2.Музыка 9.25-9.40	1.Физ-ра 9.00- 9.915 2.Рисование 9.25- 9.40	1.Познавательное развитие (ФЦКМ) 9.00- 9.15 2.Физ-ра 9.25- 9.40	1. Лепка (аппликация) 9.00- 9.15 2.Музыка 9.25- 9.40	1.Развитие речи 9.00- 9.15 2.Физ-ра на прогулке

	<b>Форм. часть</b>	Чтение худ.лит. (черед с р\к)		Озн. с окруж.миром и природой (черед. с р\к)		
<b>2мл.гр.№12</b>	<b>Основная часть</b>	1.Физ-ра 9.00- 9.15 2.Рисование 9.25- 9.40	.Познавательное развитие (ФЭМП) 9.00- 9.15 2.Музыка 9.25-9.40	1.Развитие речи 9.00-9.15 2.Физ-ра на прогулке	1.Физ-ра 9.00- 9.15 2.Лепка – Аппликация черед. 9.25- 9.40	1.Познавательное развитие (ФЦКМ) 9.00-9.15 2.Физ-ра 9.25- 9.40
	<b>Форм. часть</b>		Ознакомление с окружающим миром		Чтение худ.лит. (черед с р\к)	
<b>Средняя гр.№4</b>	<b>Основная часть</b>	1.Рисование 9.00-9.20. 2.Физ-ра на прогулке	1. Физ-ра 9.00-9.20 2.Развитие речи 9.30-9.50	1. Музыка 9.00-9.20 2.Худ.эстет.разв. (лепка\апп. чер. ) 9.30-9.50	1.Физ-ра 9.00-9.20 2.Познавательное развитие (ФЦКМ) 9.30-9.50.	1. Музыка 9.00-9.20 2.Познавательное развитие (ФЭМП) 9.30-9.50.
	<b>Форм. часть</b>		Ознакомление с окружающим миром		Чтение худ.лит. (черед с р\к)	
<b>Средн ягр.</b>	<b>Основная часть</b>	1. Музыка 9.00-9.20 2.Познавательное	1.Рисование 9.00- 9.20.	1. Физ-ра 9.00-9.20 2.Развитие речи	1. Музыка 9.00-9.20 2.Худ.эстет.разв.	1.Физ-ра 9.00-9.20 2.Познавательное

		развитие (ФЭМП) 9.30-9.50	2.Физ-ра на прогулке	9.30-9.50	(лепка\апп.чер.) 9.30-9.50	развитие (ФЦКМ) 9.30-9.50.
	<b>Форм. часть</b>		Ознакомление с окружающим миром		Чтение худ.лит. (черед с р\к)	
<b>Старшая гр.№2</b>	<b>Основная часть</b>	1.Худ-эстетич. развитие (рисование) 9.00-9.25 2.Физ-ра 9.35-10.00 3Познав..развитие (ФЦКМ) (окр.мир/экол) 10.10-10.35	1.Лепка (аппликация) 9.00-9.25 -2.Музыка	1.Познавательное развитие (ФЭМП) 9.00-9.25 2.Музыка 9.35-10.00	1. Обучение грамоте 9.00-9.25 Физ-ра на прог 9.35-10.00	1 Развитие речи 9.00-9.25 2.Музыка 9.35-10.00 3.Худ-эстет.разв. (Рисование) 10.10-10.35
	<b>Форм. часть</b>	Ознакомление с окружающим миром	шахматы			
<b>Старшая гр.№6</b>	<b>Основная часть</b>	1 Обучение грамоте 9.00-9.25 3.Худ-эстет.разв. (Рисование) 9.35-10.00 3.Физ-ра на	1 Познавательное развитие (ФЭМП) 9.00-9.25 2. Музыка 9.35-10.00	1.Развитие речи 9.00-9.25 2. Физ-ра 9.35-10.00	1.Худ-эстетич. развитие (рисование) 9.00-9.25 2.Музыка 9.35-	1. Лепка (аппликация) 9.00-9.25 2.Физ-ра 9.35-10.00 3.Познават.развитие



		прогулке			10.00 3.Позн.развитие (ФЦКМ) (окр.м/экология) 10.10- 10.35	(ФЦКМ) 10.10- 10.35
	<b>Форм. часть</b>	Ознакомление с окружающим миром (рег.комп)	Шахматы	Чтение художественной литературы	Афлатот	Чтение художественной литературы (рег.комп)

<b>Старшая гр.№9</b>	<b>Основная часть</b>	1. Развитие речи 9.00-9.25 2.Физ-ра 9.35- 10.00 3Позн.развитие (ФЦКМ) (Окружающий мир черед. с экологией)	1 Позн.развитие (ФЭМП) 9.00- 9.25 2.Музыка 9.35-10.00 3.Худ-эстет.разв. (Рисование) 10.10-1035	1 Обучение грамоте 9.00- 9.25 2.Позн.развитие (ФЦКМ- опыт.эксп.деят. с констр черед с констр.) 9.35-10.00 3. Физ-ра на прогулке	1.Познавательное развитие (ФЭМП) 9.00-9.25 2.Лепка (аппликация черед.) 9.35-10.00	1.Обучение грамоте) 9.00-9.25 2. Физ-ра 9.35-10.00 3. .Худ-эстетич. развитие (рисование) 10.10-10.35
	<b>Форм. часть</b>	Чтение художественной литературы(р/к)	шахматы	<b>Афлатот</b>	Ознакомление с окружающим миром (р/.к.)	

Подготовительная гр.№11	<b>Основная часть</b>	! Художественно-эстетическое развитие (Рисование) 9.00-9.30 2.Физ-ра 9.40-10.10	1.Обучение грамоте. 9.00-9.30 2 Познавательное развитие (ФЦКМ, черед.с экологией.) 9.40-10.10 3. .Физ-ра на прогулке 10.20-10.50	1.Познавательное развитие (ФЭМП) 9.00-9.30 2.Музыка 9.40-10.10 3.Худож-эстет. развитие – лепка (апл.чер.) 10.20-1050	1.Познавательное развитие (Опыт.-исслед.деят.чередск онстр.) 9.00-9.30 2 Физ-ра 9.40-10.10 3.Художественно-эстетическое развитие (Рисование) 10.20-10.50	1 Развитие речи 9.00-9.30 2.Музыка 9.40-10.10 3 Познавательное развитие (ФЭМП) 10.20-1050
	<b>Форм. часть</b>	Ознакомление с окружающим миром (р/.к.)	Шахматы	Афлатот		Чтение художественной литературы(р/.к.)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575893

Владелец Сулейманова Халимат Абдулмеджидовна

Действителен с 03.03.2021 по 03.03.2022

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575893

Владелец Сулейманова Халимат Абдулмеджидовна

Действителен с 03.03.2021 по 03.03.2022